



## **Carpe Diem - Resgatando a Arte de Aproveitar a Vida**

**Roman Krznaric**

Pronunciado pela primeira vez há mais de 2 mil anos, o lema carpe diem – “aproveite o dia” – ressoa até hoje nos inspirando a

viver com paixão e consciência, sem arrependimentos. No entanto, seu real significado foi subvertido e corre o risco de desaparecer. Reduziram-no ao prazer instantâneo de uma compra em apenas um clique ou à ideia de viver o aqui e agora. Neste livro o leitor encontrará uma abrangente biografia cultural e filosófica da expressão, resgatando seus vários significados e mensagens, perigos e contradições. Ele também revela cinco diferentes maneiras de aproveitar o dia que precisamos urgentemente recuperar: oportunidade, hedonismo, presença, espontaneidade e política. Com um capítulo dedicado a cada uma delas, a obra explora não apenas as contribuições de grandes pensadores, mas também insights e lições de praticantes pioneiros da máxima do poeta Horácio: de anônimos a famosos, como David Bowie e Steve Jobs. (Zahar / 280 páginas / R\$ 59,90)