

## LIVROS

# GUIA DE LEITURA PARA AS FÉRIAS

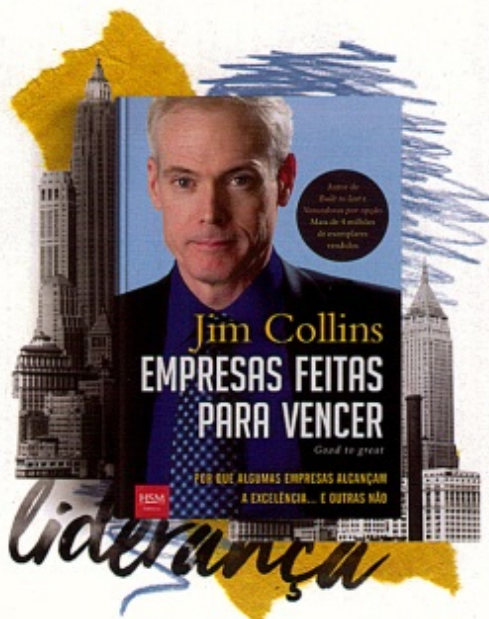
Aproveite a virada de ano para começar um novo ciclo. Executivas recomendam livros para turbinar a carreira, especialistas sugerem títulos que incentivam a escolher um hobby e uma educadora aponta como tratar de temas difíceis com os filhos

**TEXTO** ISABELLA D'ERCOLE  
**COLABORARAM** MARIA FLOR CALIL E LETÍCIA PAIVA



**DESCUBRA SEUS PONTOS FORTES**, Marcus Buckingham e Donald O. Clifton (Sextante, R\$ 39,90) "Ensinam a focar nas suas qualidades e destacá-las perante o mercado. Ótimos conselhos para quem está montando equipe." Viviane Girardi, advogada e sócia da Girardi Advogados Associados

## CARREIRA INDICAÇÃO DE PROFISSIONAIS PARA ALCANÇAR O SUCESSO



**EMPRESAS FEITAS PARA VENCER**, Jim Collins (HSM, R\$ 79,90) "Li há dez anos e me marcou porque exalta que, para a equipe, mais importante que um líder carismático é o consistente, com habilidade para guiá-la tranquilamente durante uma crise." Chieko Aoki, presidente da rede Blue Tree Hotels



**O ESPÍRITO TRANSFORMADOR**, Jair Moggi e Daniel Burkhard (Antroposófica, R\$ 48) "Este livro me provoca a buscar propósito em tudo que faço, pois compreendi que só assim é possível alcançar a realização." Lia Azevedo, vice-presidente de desenvolvimento humano e organizacional do Grupo Boticário





**REINVENTE SUA EMPRESA**, Jason Fried e David Heinemeier Hansson (Sextante, R\$ 19) "Provoca reflexão sobre a maneira de trabalhar: sugere técnicas para nos tornarmos mais produtivos e termos menos medo de errar." **Alcely Barroso**, diretora de cidadania corporativa da IBM Brasil



**VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA**, Louise L. Hay (Bestseller, R\$ 30,40) "É um livro para empoderar. Recomendo principalmente às mulheres que estão se sentindo estagnadas e sem autoestima para sair do lugar. Vale como um coaching para ganhar mais confiança profissional." **Alexandra Loras**, empresária



**EMPRESAS HUMANIZADAS**, Raj Sisodia, Jag Sheth e David B. Wolfe (Capitalismo Consciente, R\$ 65) "Fala das relações modernas entre empresa e funcionário e mostra como podemos atingir mais qualidade de vida." **Eliane Tameirão**, diretora de políticas para a saúde da Sanofi Genzyme para a América Latina



**O PINTASSILGO**, Donna Tartt (Companhia das Letras, R\$ 52,90) "Depois de ler, passei a refletir sobre a importância de acontecimentos negativos para que tomemos coragem de virar o jogo." **Fernanda de Lima**, economista e CEO na Gradual Investimentos



# LIVROS

## HOBBIES

EXPERTS APONTAM TÍTULOS QUE  
INSPIRAM A TENTAR ALGO NOVO



**ATELIÊ CRIATIVO: TRICÔ**, Ros Bagder (Publifolha, R\$ 59,90)  
"O legal deste livro é que ele desfaz a imagem de que o tricô é antigo e mostra que, pelo contrário, pode ser bem contemporâneo. Dá várias dicas para pôr a mão na massa sem dificuldade." Chris Campos, autora do blog A Casa da Chris



**PLANTAS PARA JARDIM NO BRASIL**, Harri Lorenzi (Plantarum, R\$ 150)  
"É como uma enciclopédia. Revela as características e necessidades de cada planta: detalhes de como cuidar, de quanto pode crescer, quando deve florir..." Tatiana Pascowitch, sócia da floricultura A Bela do Dia



**DIETA DOS PASSOS**, Renato Dutra (LeYa, R\$ 7,80)  
"Este título é específico para quem é sedentário e quer sair do zero para uma vida mais equilibrada: ensina a ir devagar sem desanimar. Também resalta outros cuidados com o corpo, como a alimentação." Mario Sergio Andrade Silva, treinador e diretor da Run&Fun



**LE CORDON BLEU - TODAS AS TÉCNICAS CULINÁRIAS**, Jeni Wright e Eric Treuille (Marco Zero, R\$ 224,90)  
"Este compilado é bastante interessante para quem quer aprender o básico, pois ensina quase todas as técnicas de maneira detalhada." Luiza Zaidan, chef



## CRIANÇAS A PROFESSORA CRISTIANE ROGERIO SUGERE HISTÓRIAS QUE AJUDAM A FALAR SOBRE SITUAÇÕES DESAFIADORAS



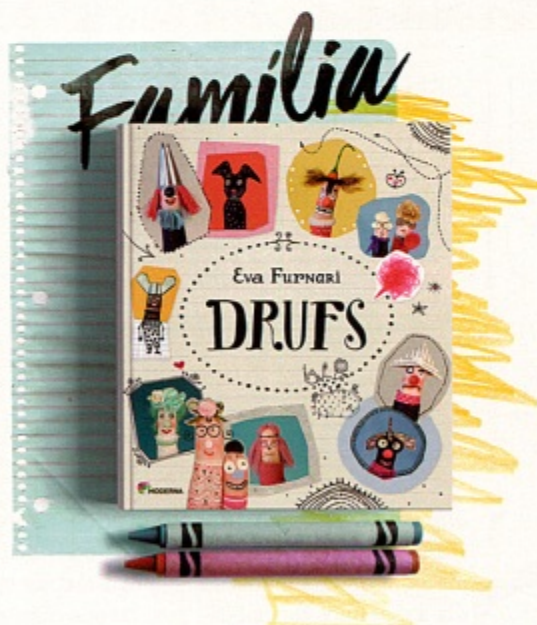
**LÁ E AQUI**, Carolina Moreyra e Odilon Moraes (Pequena Zahar, R\$ 44,90) Conta a história de um menino que vê a briga e a separação dos pais, experimentando a desconstrução e a reconstrução de seu lar. Mostra que, apesar de momentos iniciais difíceis, a situação pode ser convertida em algo bom.



**O MUNDO NO BLACK POWER DE TAYÓ**, Kiusam de Oliveira e Taisa Borges (Peirópolis, R\$ 34) A menina Tayó exibe seus cachos com orgulho e muitos enfeites para deixar bem claro que não existe esse negócio de "cabelo ruim". A protagonista tem a autoestima lá no alto e vira exemplo para meninas e meninos.



**TODOS ZOAM TODOS**, Dipacho (Pulo do Gato, R\$ 18,65) Lançado neste ano, fala de um tema atual: a pluralidade de identidades. Só que, nesta história, as características marcantes de animais de diferentes espécies são motivo de brincadeiras dos colegas – sinal de que todos estão sujeitos à chacota.



**DRUFS**, Eva Furnari (Moderna, R\$ 40) Quando a professora pede que cada aluno descreva a própria família, o resultado é um conjunto bem variado: uma sem pai; outra com dois pais ou duas mães; muitos animais; e até aquelas formadas por crianças e suas tias. Pelo riso e delicadeza, a obra trata da diversidade em casa.