

SUMÁRIO

Introdução: Ser pai e mãe hoje 11

1. Famílias: aconchego e confusão 17

Os diferentes tipos de família • Todos juntos na mesma casa •
As famílias monoparentais • Pai e mãe separados • Guarda
compartilhada • Alienação parental • As famílias homoafetivas •
A família ampliada

2. Dividindo o cuidado: parcerias e ajudas 44

A importância de se ter ajuda, seja ela qual for • Quando o bebê nasce,
quem ajuda? • Creche, avós ou babá – as vantagens e desvantagens •
Escolhendo a escola

3. Chupeta, mamadeira, paninho e... um pouquinho sobre o peito 67

O uso e desuso de tais acessórios • Quando usar e até quando •
O pai e a amamentação • O desmame, seja da mamadeira, seja
do peito • Chupar dedo • O acessório querido e indispensável

4. Dormir: como, quando, onde e com quem 85

Para recuperar o sono perdido • Algumas propostas para colocá-los para dormir • Sobre a cama compartilhada • O sono com um recém-nascido • As crianças de hoje dormem pior que as de ontem? • Dormindo fora de casa

5. Comer: necessidade, prazer e jogo de poder 101

Alguns problemas de alimentação e propostas para virar o jogo • Comer em família • A hora de comer sozinho e os bons modos à mesa

6. Brigas e castigos: assuntos difíceis 118

Por que a gente briga e como evitar os aborrecimentos e conflitos mais sérios • Refletindo sobre o que é falta de respeito • O que devemos considerar quando o assunto é castigo

7. A psiquiatria da vida cotidiana 142

Será que tem mesmo remédio para tudo? • Outras escolhas de apoio • Será déficit de atenção e hiperatividade?

8. O sexo e as crianças 153

Por que é tão difícil falar sobre sexo com crianças • A sexualidade deles • Masturbação • Felipe se vestiu de princesa e Rita detesta saia • A sexualidade dos adultos

9. Dois assuntos na ordem do dia: *bullying* e eletrônicos 168

Bullying: como identificar e de que forma agir • As crianças e os eletrônicos: como organizar o acesso a joguinhos, computadores, internet e afins • Os principais pontos a considerar para regular esse uso • As redes sociais e os canais do YouTube

Agradecimentos 183