



274 páginas

Apresentação: Regina Navarro Lins

Tradução: Rachel Botelho

**“Se no Brasil a coisa não é exatamente igual, há muitos pontos em comum. Boa parte dos perfis das entrevistadas de Peggy Orenstein se assemelha aos perfis de brasileiras, e as comparações podem ser muito proveitosas.”**

Do prefácio de Regina Navarro Lins

**“O livro nos faz repensar a educação sexual e o modo como pais, mães, filhos e filhas discutem prazer e sexualidade”**  
*San Francisco Chronicle*

**“Provocador e informativo, é ao mesmo tempo uma análise da cultura sexual e um guia sobre como melhorá-la”**  
*The Washington Post*



 **ZAHAR**

# Garotas & sexo

Peggy Orenstein

**Best-seller do New York Times**

**Livro do Ano: Time, San Francisco Chronicle e Observer**

Referência no tema juventude e sexualidade nos Estados Unidos, a jornalista Peggy Orenstein apresenta um retrato desconcertante do contexto sexual que as mulheres enfrentam hoje na passagem da adolescência para a vida adulta.

Para isso, entrevistou mais de 70 jovens mulheres (de etnias, realidades sociais e orientações sexuais variadas), além de um amplo espectro de psicólogas, educadoras e especialistas. As conversas, sempre francas e reveladoras, apresentam um quadro perturbador que Orenstein discute sem moralismos – dando voz às garotas, refletindo sobre o seu empoderamento e invocando a sensibilidade masculina.

Desfazendo mitos e preconceitos, a autora examina as formas como a pornografia se infiltrou na vida dos jovens, a complicada cultura do “ficar”, a virgindade, o machismo e a cultura do estupro, em especial os casos dentro das universidades. Enfatiza também o necessário consentimento mútuo para o sexo, o perigoso uso e abuso do álcool e o fato de que se fala muito de sexo mas nunca sobre o prazer das meninas.

Em **Garotas & sexo**, não há lugar para “verdades” simplistas. Com sensibilidade, empatia e grande lucidez, esse poderoso relato dá ao leitor informação aprofundada e abrangente, abrindo o diálogo sobre um aspecto central e frequentemente silenciado do mundo contemporâneo: a vida sexual e afetiva de garotas e garotos hoje em dia.

A edição brasileira conta com prefácio da sexóloga e psicanalista Regina Navarro Lins, que ressalta, entre outras coisas, muitas semelhanças e pontos em comum entre o contexto americano e o brasileiro.

**PEGGY ORENSTEIN** é jornalista e escritora. Autora dos best-sellers *Cinderela comeu minha filha* e *Esperando por Daisy*, escreve para publicações como *New York Times Magazine*, *New Yorker*, *USA Today*, *Parenting* e *Salon*, entre outras.

 **60 ANOS**  
TRADIÇÃO EM COMPARTILHAR CONHECIMENTO