



272 páginas
Tradutor: Claudio Carina

“Para todos que desejam entender como enfrentar o ritmo acelerado de mudanças do mundo moderno.”
LIBRARY JOURNAL

“Um mergulho fascinante em um dos tópicos mais importantes do momento: como nossa mente lida com mudanças. Se você gostou de *Subliminar*, vai amar **Elástico**.”
CHARLES DUHIGG, autor de *O poder do hábito*



Elástico

Como o pensamento flexível pode mudar nossas vidas

Leonard Mlodinow

“Mlodinow nunca falha ao tornar a ciência acessível e ao mesmo tempo divertida.” STEPHEN HAWKING

Em uma época de inovações tecnológicas sem precedentes e um fluxo constante de informações, os desafios do mundo moderno são cada vez maiores. Para não sermos atropelados pelo seu ritmo, precisamos aprimorar nossa capacidade de adaptação. Em **Elástico**, Leonard Mlodinow – o aclamado autor dos best-sellers *O andar do bêbado* e *Subliminar* – ensina a liberar uma habilidade natural indispensável para progredirmos nesta era dinâmica: o pensamento flexível.

Com inteligência e bom humor, o autor mostra que todos temos essa aptidão — um estilo cognitivo, não linear, que nos leva a gerar e incorporar novas ideias. Lançando mão de histórias e exemplos fascinantes, ele desvenda o universo da neurociência e da psicologia de ponta para examinar de que forma o cérebro produz o pensamento flexível e quais os caminhos para aprimorá-lo. Artistas brilhantes como os músicos Miles Davis e David Bowie, a escritora Mary Shelley e até mesmo os criadores do *Pokémon Go* foram capazes de explorar essa aptidão e acabaram fomentando mudanças de paradigma em nossa cultura. Se de início suas ideias pareciam malucas, elas acabaram por se revelar geniais.

Guiados com maestria pelo autor, vamos aprender também a sair da zona de conforto das soluções corriqueiras, superar posturas convencionais e reformular as perguntas que fazemos. Nesta jornada mais que oportuna pela mente humana, veremos como pensar melhor para prosperarmos num mundo em que nossa capacidade de adaptação se tornou mais crucial que nunca.

LEONARD MLODINOW é doutor em física pela Universidade da Califórnia, Berkeley. Foi professor no Instituto de Tecnologia da Califórnia e pesquisador no Instituto Max Planck, em Munique. Escreveu para a televisão, colaborando em séries famosas como *MacGyver* e *Jornada nas estrelas: a nova geração*, e criou games premiados, alguns deles com Steven Spielberg. Dentre seus livros estão os best-sellers *O andar do bêbado* e *Subliminar*, lançados pela Zahar — sucessos de público e crítica, com mais de 300 mil exemplares vendidos no Brasil.



www.zahar.com.br/pequenazahar • 21 2529-4750

f/zahar.editora @editora_zahar @editorazahar