



280 páginas
Tradutor: Maria Luiza X. de A. Borges

“Brilhante. Um daqueles livros raros que fazem a gente se perguntar: o que afinal estamos fazendo com nossas vidas?” THE GUARDIAN



Carpe Diem

Resgatando a arte de aproveitar a vida

Roman Krznaric

Pronunciado pela primeira vez há mais de 2 mil anos, o lema *carpe diem* – “aproveite o dia” – ressoa até hoje em nossa cultura nos inspirando a viver com paixão e consciência, sem arrependimentos. No entanto, seu real significado foi subvertido e corre o risco de desaparecer. Reduziram-no ao prazer instantâneo de uma compra e em apenas um clique ou à ideia de viver o aqui e agora.

Em *Carpe diem: resgatando a arte de aproveitar a vida*, o renomado e popular filósofo Roman Krznaric apresenta uma abrangente biografia cultural e filosófica da expressão, resgatando seus vários significados e mensagens, perigos e contradições. Ele também revela cinco diferentes maneiras de aproveitar o dia que a humanidade descobriu ao longo dos anos e que precisamos urgentemente recuperar – oportunidade, hedonismo, presença, espontaneidade e política.

Com um capítulo dedicado a cada uma delas, a obra explora não apenas as contribuições de grandes pensadores, mas também insights e lições de praticantes pioneiros da máxima do poeta Horácio: de anônimos a famosos, como David Bowie e Steve Jobs. Valendo-se de uma abordagem eclética, cruzando referências de diversas fontes – cinema, literatura, música, entre outras –, o autor monta um verdadeiro banco de dados sobre o *carpe diem* e investiga as suas diversas aplicações nos dias de hoje.

Neste livro luminoso, Roman Krznaric faz um estimulante convite à ação. Você está pronto para os desafios de uma existência significativa e de encontrar a paz em um mundo tão frenético?

O autor estará no Brasil em outubro a convite da The School of Life para lançamento do livro e uma série de palestras. A programação será divulgada em breve.

ROMAN KRZMARIC é historiador da cultura e filósofo social, membro fundador da escola de Inteligência Emocional The School of Life, em Londres. Apontado pelo *Observer* como um dos mais importantes pensadores britânicos a se dedicar ao estudo dos estilos de vida, criou o Museu da Empatia. Doutor em sociologia política pela Universidade de Essex, é conselheiro de inúmeras organizações, entre as quais a Oxfam e as Nações Unidas. Orador experiente, dá palestras e workshops pelo mundo. Seus livros anteriores *Sobre a arte de viver* e *O poder da empatia* (Zahar, 2013 e 2015) já foram publicados em mais de 20 países.



www.zahar.com.br/pequenazahar • 21 2529-4750

f /zahar.editora @editora_zahar @editorazahar