



Mais verde

Comer folhas todos os dias acaba por cansar o paladar. Mas é possível montar saladas variadas e saudáveis como as mostradas no livro *Salada para todos – deliciosas refeições completas*, de Jeanne Kelley (Zahar). As combinações sugeridas trazem aves, peixes, frutos do mar, folhas, legumes, grãos, frutas e raízes, além de temperos e molhos variados.

À venda por R\$ 54,90