



## PARA O VERÃO, OU QUALQUER OUTRA ESTAÇÃO

No livro *Salada para todos* (Editora Zahar), a autor norte-americana Jeanne Kelley traz os pratos com vegetais para o centro da mesa. São receitas das mais diferentes vertentes (de *vegans* às complementada por carnes); algumas, inclusive, com potencial para se uma refeição completa. Além da variedade de cardápio há uma pequena cartilha com dicas valiosas, como higienização e armazenamento de hortaliças, plantio d hortas domésticas e reutilização de molhos.