

Sumário

Prefácio 7

Introdução 11

1. Comida de criança 33

Bolo de aniversário 67

2. Alimentando os outros 69

Lancheira 101

3. Irmãos e irmãs 103

Chocolate 133

4. Fome 135

Cereal matinal 167

5. Distúrbios 169

Batatas chips 204

6. Mudança 206

Pimenta 243

Epílogo: Isto não é um conselho 245

Notas 249

Bibliografia 259

Sugestões de leitura 277

Agradecimentos 279

Índice remissivo 281