

Sumário

O poder radical da empatia 9

HÁBITO 1: Acione seu cérebro empático 31

HÁBITO 2: Dê o salto imaginativo 64

HÁBITO 3: Busque aventuras experienciais 98

HÁBITO 4: Pratique a arte da conversação 127

HÁBITO 5: Viaje em sua poltrona 160

HÁBITO 6: Inspire uma revolução 192

O futuro da empatia 224

Notas 237

Referências bibliográficas 247

Agradecimentos 256

Índice remissivo 259