



# O poder da empatia

*A arte de se colocar no lugar do outro  
para transformar o mundo*

Roman Krznaric

Empatia é a arte de se pôr no lugar do outro e ver o mundo de sua perspectiva. Ela tem o poder de curar relacionamentos desfeitos, derrubar preconceitos, nos fazer pensar em nossas ambições e até mesmo mudar o mundo.

Em **O poder da empatia**, o filósofo e historiador da cultura Roman Krznaric sustenta que, ao contrário do que pensamos, não somos eminentemente autocentrados, pois nosso cérebro é equipado para a conexão social. Baseado em mais de doze anos de pesquisas em diversos campos do saber, ele nos leva a uma jornada através dos séculos para mostrar por que a empatia é uma qualidade essencial e transformadora que devemos desenvolver, ensinando ao mesmo tempo como é simples praticá-la.

Relatando experiências de empatia ao redor do mundo, o autor expõe os seis hábitos das pessoas extremamente empáticas, cujas habilidades lhes permitem conectar-se com outras de maneira extraordinária e, assim, fazer a diferença e transformar as relações. Quer sejam médicos, cientistas, banqueiros, policiais, moradores de rua ou abastados fazendeiros, todos têm uma história para contar.

Inspirador, instrutivo e repleto de casos instigantes, o livro é um antídoto poderoso para esses tempos de individualismo e uma ferramenta eficaz para uma vida melhor.

**ROMAN KRZNARIC** é historiador da cultura e membro docente fundador da The School of Life, em Londres. Foi apontado pelo *The Observer* como um dos mais importantes pensadores dedicados ao estudo dos estilos de vida. Lecionou sociologia e política na Universidade Cambridge e na City University e é conselheiro de inúmeras organizações, entre as quais a Oxfam e as Nações Unidas. Pela Zahar publicou **Sobre a arte de viver**. Para saber mais, acesse: [www.romankrznaric.com](http://www.romankrznaric.com)

272pp  
Tradução: Maria Luiza X. de A. Borges

